

RED КОКТЕЙЛЬ

Осень, Энергетик, тонизирующий, очищает кровь

На
4
Бокала

Состав:

1 свёкла
2 моркови
2 небольшие грозди красного винограда
2 зелёных яблока
перец

Приготовление: Свёклу тщательно промыть. Оторвать ягоды винограда с кисти. Пропустить свёклу и фрукты через соковыжималку J80 Ultra / J 100 Ultra.

Добавить перец и подавать охлаждённым.

Как украсить: украсить бокалы ломтиком свёклы.

Полезные свойства: Свекольный сок улучшает состав крови. Высокое содержание магния способствует нормализации деятельности нервной системы. Виноград улучшает обмен веществ.

Советы от Robot-Coupe: В большое загрузочное отверстие соковыжималки J80 / J100 Ultra морковь помещается целиком по 2 или 3 штучки.

