

СЛАДКИЙ ГРЕЙПФРУТ

Весна, Тонизирующее, Антиоксидант, анти-холестерин

На
3
Бокала

Состав:

250 г апельсинов

250 г грейпфрута

250 г клубники

Приготовление: Очистите апельсины и грейпфруты, чтобы избежать горечи. Вымойте клубнику, не удаляя плодоножку. Пропустить всё через соковыжималку J 80 / J 100 Ultra. Хорошо перемешать и разделить сок по бокалам.

Полезные свойства: Грейпфруты и апельсины особенно богаты витамином С.

Что ещё? Если вы нашли сок излишне кислым, Вы можете добавить немного мёда или сахара.

Советы от Robot-Coupe: С соковыжималкой Robot-Coupe Вы можете проводить предварительно очищенные цитрусовые целиком.

