

СПАРЖА

Состав:

1 кг спаржи

1 щепотка перца

1 щепотка морской соли

Приготовление: Очистите спаржу и отрежьте верхушки. Пропустить через соковыжималку J 80 Ultra/ J100 Ultra.

Добавьте соль и перец по вкусу.

Как украсить: Подавать с рыбным блюдом (например, с лососем) и тальятелле из зелёной спаржи.

Полезные свойства: Спаржа-прекрасное очистительное и мочегонное средство.

Что ещё? Сок спаржи можно добавить в соус для рыбных блюд или к белому мясу.

