

# ЯБЛОЧНО - ОГУРЕЧНЫЙ

Зима, оригинальная идея, улучшает пищеварение, витамин E

На  
4  
Бокала

## Состав:

1 огурец  
4 зелёных яблока  
3 ч.л. укропа  
½ лимона  
козье молоко

**Приготовление:** Нет необходимости предварительно очищать огурец, так как его кожура содержит витамины и добавляет больше цвета в сок. Пропустить огурец, яблоки, укроп и половинку лимона через соковыжималку J 80 / J 100 Ultra. Затем смешать с козьим молоком.

*Как украсить: тонкими ломтиками редиса, нарезанными с помощью овощерезки Robot-Coupe диском слайсер 1 мм.*

**Полезные свойства:** Огурец - отличное слабительное и мочегонное средство. Козье молоко усваивается организмом лучше, чем коровье.

**Советы от Robot-Coupe:** Для работы с вашей соковыжималкой Robot-Coupe не нужно предварительно нарезать яблоки среднего размера и вырезать сердцевину.

