

ЯБЛОКО-КИВИ

Зима, тонизирующее, антиоксидант, витамин С

На
3
Бокала

Состав:

3 зелёных яблока Granny Smith

½ лайма

3 киви

Приготовление: Очистите лимон. Снимите кожуру с киви, чтобы сохранить яркий зеленый цвет коктейля. Пропустить их с яблоками и лаймом через соковыжималку J 80 Ultra / J 100 Ultra.

Перемешать ложкой и сразу же подавать, так как яблоко быстро окисляется.

Полезные свойства: Коктейль богат **витамином С**, а киви придаёт бодрость.

Что ещё? Если вы находите сок излишне кислым, добавьте в него немного мёда или сахара. Киви можно заменить огурцом или сельдереем.

Советы от Robot-Coupe: С вашей соковыжималкой Robot-Coupe, нет необходимости предварительно нарезать яблоки среднего размера, или вырезать из них сердцевину.

