

# ANNANASJUICE

Vinter, Uppiggande, Stärkande, Vitamin C

Antal glas:

3

Ingredienser:

1/2 ananas

3 apelsiner

1 tsk flytande vaniljextrakt

**Beredning:** Skala apelsinerna (för att undvika den bittra smaken) och ananassen. Processa först ananassen, sedan apelsinerna i din J80/J100. Tillsätt vaniljextraktet och servera i små vodkaglas.

**Fördelar:** Vanilj är en aromatisk humörhöjare. Det bidrar till minskad mental och fysisk trötthet. Det rekommenderas även mot sömnsvårigheter.

**Variant:** Ersätt apelsinen med kokosmjölk.

**Tips från Robot-Coupe:** J80/J100 kan processa skalade apelsiner hela.

