

# JORDGUBBSSMOOTHIE

Antal glas:

4

**Ingredienser:**

250 g jordgubbar

2 bananer

2 yoghurt naturell

4 tsk lönnsirap

**Beredning:** Skala bananerna. Skölj jordgubbarna, men du behöver inte ta bort stjälkarna eftersom de separeras automatiskt ned i behållaren för restprodukterna. Processa jordgubbarna J80/J100. Mixa bananer, yoghurt och lönnsirap i din Blixer från Robot-Coupe eller kannmixer. Kör de två blandningarna i din Blixer eller kannmixer i en minut, tills du får en slät och homogen blandning att servera.

**Fördelar:** Energirik drink, perfekt inför t ex **träningsspasset**.

**Variant:** Du kan ersätta bananerna med apelsiner, och jordgubbarna med röda vinbär eller annan röd frukt.

