

MOROTSJUICE

Vinter, Stärkande, **Lönsam**, Hälsosam

Antal glas:
3

Ingredienser:

4 morötter

3 äpplen (medelstora)

1 citron

Beredning: Skala citronen. Borsta morötterna rena utan att skala dem. Processa morötterna, äpplena och citronen i din J80/J100 Ultra. Skaka ordentligt och servera.

Fördelar: De C-vitaminrika äpplena hjälper till att minska kolesterolet.

Variant: Ersätt äpplen med päron.

Tips från Robot-Coupe: Det är inte nödvändigt att skala äpplena eller ta bort kärnorna.

