

Ärtkaka

Ingredienser för 30 kakor (4,5 cm breda och 3 cm höga).

DJUPFRYSTA ÄRTER	200 GR	MJÖLK	60 GR
ÄGG	4	SALT, PEPPAR	
MJÖL	60 GR		
LÄTTGRÄDDE	500 GR		

	Ingredienser	Vikt	Aktion				Lock	Övrigt
				Temperatur °C	Varvtal v/m	Tid minuter		
1	Ärter Mjöl Mjöl Grädde Ägg Salt Peppar	220 gr 60 gr 60 gr 500 gr 4	Tillsätt	–	3,500	1,30 min	Stängt	
2			Sila bered-ningen	–				Valfritt
3			Häll upp i kak- formar. Grädda i varm-luftsugn 95 C			15 min		Smaka av och krydda



KÖKSMÄSTARENS TIPS

Receptet kan varieras genom att man använder olika typer av kokta grönsaker (broccoli, morötter, sockermajs, etc).