



Blomkålssoppa

Ingredienser för 1,3 liter

BLOMKÅL	500 GR	SMÖR	12 GR	MUSKOT	1 NYPA
PURJOLÖK, VITA DELEN	1	VISPGRÄDDE	80 ML	KÖRVEL	
KLAR BULJONG	400 ML	ÄGGULA	40 GR		
MJÖLK	400 ML	SALT			

	Ingredienser	Vikt	Aktion	Temperatur °C	Varvtal v/m	Tid minuter	Lock	Övrigt
1	Smör Purjolök	12 gr 1	Tillsätt	105°C	Intermittent	7 min	Öppet	
2	Blomkål Klar buljong Mjolk	500 gr 400 ml 400 ml	Tillsätt	100°C	200	20 min	Stängt	
3	Vispgrädde	80 ml	Tillsätt	–	3,500	5 min	Stängt	
4	Äggula	40 gr	Tillsätt	–	3,500	3 min	Öppet	
5	Salt Muskot Hackad körvel	– 1 nypa –	Tillsätt	–				Smaka av och krydda



KÖKSMÄSTARENS TIPS

Blomkålen kan bytas ut mot vilken likvärdig grönsak som helst, t ex broccoli.