

SELLERIJUICE

Höst, Avslappnande, Stärkande

Antal glas:
4

Ingredienser:

4 Granny Smith äpplen
2 selleristänger
1 tunn skiva ingefära
1/2 citron
1 nypa salt

Beredning: Skölj frukt och grönsaker noggrant. Skala citronen, och processa selleri, ingefära och äpplen i nämnd ordning i din J80/J100. Tillsätt en nypa salt. Servera direkt så att alla vitaminer är kvar.

Garnering: servera med tunna skivor av äpple som du skär med Robot-Coupes grönsaksskärare (använd skärskiva 1 mm).

Fördelar: Selleri- & äppeljuice minskar stress och sömnsvårigheter.

Variant: Ersätt äpplena med päron.

