

KAVUN

Yaz, Rajeunissant, Hazım, Vitamine A

3

Bardak

hazırlamak için

İçindekiler:

400 g de melon vert

1 pomme granny-smith

½ citron

Hazırlama: Kavunun kabuğunu soyunuz ve büyük parçalar halinde kesiniz.

Limonu soyunuz. Kavun, yarım limon ve elmayı J 80 Ultra/J 100 Ultra santrifüjden geçiriniz.

Bir kaşıkla karıştırınız ve derhal ikram ediniz. Birkaç nane yaprağı ile aroma katınız.

Dekoratif fikir: Robot –Coupe, sebze bıçağının yardımıyla kestiğiniz küçük kavun küpleri ile süsleyiniz (8x8x8 mm makedon takımını kullanınız 8 x 8 x 8 mm)

Faydalar: Kavun sindirim sistemi için faydalıdır. Çok aromalı kavun suyu, asitli meyvalarla çok iyi gitmektedir.

Diğer fikirler: Kavun yerine şeftali kullanınız.

Robot-Coupe Püf Noktaları: Kalın kabuklu meyve ve sebzeler (örneğin: karpuz) santrifüjden geçirilmeden önce, soyulmalıdır ve büyük çekirdekleri çıkarılmalıdır (örneğin: kavun). Şeftali kullanıyorsanız, çekirdeğini çıkarınız.

