

# KLASİK

Kış, Kuvvet ilacı, Ekonomik, Sağlıklı bir yüz

3

Bardak

hazırlamak için

**İçindekiler:**

4 havuç

3 elma

1 limon

**Hazırlama:** Limonu soyunuz. Havuçları soymak gerekmez, fırçalayarak, yıkayınız. Havuçları, elmalar ve limonu J 80 Ultra/J 100 Ultra santrifüjden geçiriniz.

İyice karıştırınız ve ikram ediniz.

**Faydalar:** C vitamini bakımından zengin olan elma, kolesterolü düşürür.

**Diğer fikirler:** Elma yerine armut kullanabilirsiniz.

**Robot-Coupe Püf Noktaları:** Robot-Coupe santrifüjleri ile orta büyüklükteki elmaları kesmeniz gerekmez! Tercihen en fazla sulu olan, Golden tipi elma kullanınız.

