

SÜTLÜ SALATALIK

Kış, Orijinal fikir, Hazım, Vitamine E

4

Bardak
hazırlamak için

İçindekiler:

- 1 salatalık
- 4 elma Granny
- 3 çorba kaşığı dereotu
- ½ limon
- Keçi sütü

Hazırlama: Salatalığı soymak gerekmez, çünkü kabuğunda vitamin bulunur ve kabuk meyve suyuna daha fazla renk verir. Bu iş için organik salatalık seçiniz. Salatalık, elma, dereotunu daha sonra yarım limonu J 80 Ultra/J1 00 Ultra santrifüjden geçiriniz.

Daha sonra da keçi sütünü meyve suyuyla karıştırınız.

Dekoratif fikir: Robot-Coupe sebze bıçağı ile 1 mm kalınlıkta kesilmiş ince yuvarlak turp dilimleriyle birlikte sununuz.

Faydalar: Salatalık mükemmel bir kan temizleyici ve idrar sökücüdür ve keçi sütündeki yağlı maddeler, inek sütünden daha kolay hazmedilir.

Robot-Coupe Püf Noktaları: Robot-Coupe santrifjünüzle, orta büyüklükteki elmaları kesmeniz gerekmez, ne de orta kısmını veya eşleğini çıkarmanız gerekir.

