

ZERDEÇALLI ARMUT-KAVUN

Yaz, Hazım, Kuvvet ilacı, Baharatlı



4

Bardak
hazırlamak için

İçindekiler:

- 400 g sarı kavun
- 1 greyfurt
- ½ armut
- ½ elma Golden
- 1 ince dilim zencefil
- ½ dal sitronel
- 1 uç zerdeçal

Hazırlama: Kavun ve greyfurtu soyunuz. Sırasıyla elma, zencefil, sitronel dalı, armut, kavun, greyfurtu J 80 Ultra/J 100 Ultra santrifüjden geçiriniz. İyice karıştırınız ve 4 bardağa boşaltınız.

Dekoratif fikir: Robot-Coupe, sebze bıçağı yardımıyla ince kesilmiş armut dilimleri ile bardakları süsleyiniz (1 mm kalınlığında inceltici disk ile 1 mm).

Faydalar: Zencefil sağlık için son derece faydalıdır. Sitronel gibi, **hazmı kolaylaştırır** ve kardiyovasküler hastalıkları önler.

Robot-Coupe Püf Noktaları: Kalın kabuklu meyve ve sebzeler (örneğin: karpuz) santrifüjden geçirilmeden önce, soyulmalıdır ve büyük çekirdekleri çıkarılmalıdır (örneğin: kavun).

