

BUDAK KUŞKONMAZ

İçindekiler:

1 kg kuşkonmaz

1 tutam Espelette baharatı

1 tutam tuz çiçeği

Hazırlama: Kuşkonmazları soyunuz ve sert uçlarını çıkarınız. Doğruca santrifüjden geçiriniz. Biraz Espelette baharatı ve tuz çiçeği ile çeşnilendiriniz.

Dekoratif fikir: Bu suyun yanında yarı –pişmiş bir somon ve yeşil kuşkonmaz dilimleri koyunuz.

Faydalar: Kuşkonmaz kan temizleyici ve idrar sökücüdür.

Diğer fikirler: Bu kuşkonmaz suyu, balık veya beyaz etli yemeklere özgü bir sosa katılabilir.

