

# KIRMIZI KOKTEYL

Sonbahar, Energétique, Kuvvet ilacı, Kan Temizleyici

## 4 Bardak hazırlamak için

### İçindekiler:

- 1 iyi temizlenmiş pancar
- 2 havuç
- 2 küçük salkım kara üzüm
- 2 elma Granny
- Cayenne biberi

**Hazırlama:** Üzümleri salkımdan kopartınız. Meyvaları ve pancarı J 80 Ultra/J 100 Ultra santrifüje yerleştiriniz.

Cayenne biberi ile meyva suyunu tatlandırınız ve çok taze ikram ediniz.

*Dekoratif fikir: Bardağı küçük bir pancar dilimiyle süsleyiniz.*

**Faydalar:** Enerji verici ve **kan temizleyici**, pancar suyu kan yenilemesi için çok faydalıdır. Üzüm güçlü bir canlandırıcıdır.

**Robot-Coupe Püf Noktaları:** Havuçları kesmek gerekli değildir. Bütün olarak 2'şer veya 3'er geçiriniz.

